

Klub Seniora +

Zajęcia odbywają się dla osób w wieku od 60lat wzwyż , dwa razy w miesiącu po 5 godzin z przerwą na kawę i słodki poczęstunek oraz obiad. Na zajęcia uczęszcza 26 osób. Instruktorem i opiekunem grupy jest Jolanta Robert. Od stycznia odbyło się 16 spotkań . Na zajęciach Seniorzy uczą się tworzyć w wielu technikach , ale również wyjeżdżają do kina, filharmonii czy na wycieczki. Odbyły się warsztaty krawieckie (na których seniorzy szyli laleczki w ramach akcji „Seniorzy -dzieciom” dla jeżewskich przedszkolaków jak również odbył się z tej okazji piknik integracyjny wielopokoleniowy. Uszyte laleczki również przekazane zostały na nagrody Festiwalu Trzech Kultur .Seniorzy tworzyli obrazy z plasteliny , kosze z wikliny papierowej, kartki okolicznościowe techniką Quilling , korale z papieru, branzoletki z muliny, które miały za zadanie usprawnić motorykę pracy rąk. Odbyły się dwa zajęcia wielkanocne gdzie seniorzy tworzyli ozdoby oraz upominki dla swoich bliskich były to kurczaczki i zajączki wykonane z wełny oraz jajka wykonane metoda karczochową. Odbyło się wiele ciekawych spotkań począwszy od spotkania z Panią prof. Marią Pająkowską-Kensik ekspertem dziedzictwa kulturowego Kociewia, bibliotekarzem Panią Wiesławą Ziółkowską, dietetykiem , profesjonalnymi makijażystami, po bardzo ciekawe spotkanie z rehabilitantem i fizjoterapeutą oraz autorem Książki „ Krioterapia. To warto wiedzieć” panem Zbigniewem Kołbą . Odbyło się kilka zajęć kulturalno- oświatowych. Seniorzy byli w kinie w Świeciu na filmie „Cudowny Chłopak” w ramach Dnia Kobiet, byli w filharmonii w Bydgoszczy na koncercie „Tango mych marzeń i snów” i przy okazji na pierwszych lodach w tym roku oraz na wycieczce w Licheniu, gdzie zwiedzili wraz z przewodnikiem Kościół św Doroty, grobowce wizjonerów, kaplicę św. krzyża, ważniejsze kaplice i pomniki, apartament papieski, główną nawę bazyliki oraz kaplice dolnej bazyliki, golgotę oraz źródółko z cudowną wodą. Nie zabrakło również żartów, śpiewów oraz gier i zabaw poprawiających pamięć krótkotrwałą oraz usprawniających pracę mózgu. Odbyły się mistrzostwa gry w warcaby oczywiście uwieńczone nagrodami ufundowanymi przez ludzi dobrego serca. Seniorzy podczas zajęć korzystają ze stacjonarnych rowerków oraz orbitreku dla poprawy sprawności fizycznej. Na jednych z ostatnich zajęć Seniorzy uczyli się jak zrobić masę porcelanową oraz tworzyli anioły. Tworzyli również kukielki do spektaklu w ramach kolejnej akcji „Seniorzy -dzieciom” tym razem dla uczniów szkoły podstawowej , który odbędzie się już niebawem. Klub Seniora + odwiedziło również Radio PIK , Michał Słobodzian był pod wrażeniem ogromnego zaangażowania Seniorów podczas zajęć.

Do końca roku tylko 8 zajęć, planów jest mnóstwo. Czekają nas wycieczka do Inowrocławia na łącznie solankowe typowo rekreacyjną , 2 wyjazdy do kina, zajęcia florystyczne uczące tworzenia

wieńców na Święto Zmarłych, zabawa andrzejkowa na którą zaprosimy Seniorów z okolicznych Klubów, zajęcia które zmienia Klub Seniora w Salon Piękności , czyli spotkanie z kosmetyczką, fryzjerem i makijażystkami, spotkanie z psychoterapeutą , zajęcia bożonarodzeniowe oraz wigilia.

Całkowity koszt zadania zgodnie z porozumieniem wynosi 67.000,00 zł w tym środki własne w kwocie 40.200,00 zł, środki pochodzące z dotacji w kwocie 26.800,00 zł. W okresie od 01.01.2018 r. do 31.07.2018 r. wydano ze środków własnych kwotę 11.747,94 zł, z pozyskanej dotacji wydano kwotę 9730,29 zł czyli łącznie 21.478,23 zł.

Sporządziła:

Jolanta Robert

Jeżewo, dnia 24.08.2018 r.